

PORTRAIT

VV
PHOTOGRAPHY

JAN 22

MARTINA
KLEINOVÁ

INTERIÉROVÁ DESIGNÉRKA
A STYLISTKA

INTERIÉR & STYL

"VNÁŠÍM DO REÁLNÝCH POTŘEB
KLIENTŮ ORIGINALITU,
KREATIVITU A OSOBITÝ
DESIGN."

VERAVERNEROVA.COM

ROZHOVOR S INTERIÉROVOU DESIGNÉRKOU A STYLISTKOU MARTINOU KLEINOVOU

Fotografka Věra Vernerová

Make-up a vlasy Lukáš Kropáček

Kdybyste měla poradit ženám jen jednu věc, kterou Vás život naučil, jaká by to byla?

Nastavit si v životě cíl, kam směřujete a čeho chcete dosáhnout. Musíte si uvědomit, že nejde o nějaké povrchní skákání z přání na přání. Zkuste prostě jen tak BÝT, nesnažte se zapadnout nebo ohýbat realitu, ale poslouchajte svoji intuici, ať zjistíte, kdo doopravdy jste a po čem vaše srdce touží.

Jakým způsobem obdarováváte sama sebe?

To je moc hezká otázka. Obdarovat sama sebe, je něco na co většina z nás zapomíná. Říkáme si, že vždy je tady někdo důležitější, kdo přece moji lásku a péči potřebuje víc. Ale nesmíte zapomínat na to, že pokud Vy sama nebudete šťastná a naplněná, nikdo kolem Vás nebude šťastný, i kdybyste mu

darovala ledvinu. Bude Vám maximálně vděčný, ale neznamená to, že vedle Vás bude spokojený a sám sebou. Takže nezapomínejte na to, dělat často hezké věci jen sama pro sebe. Tím nejmenším, čím rozhodně můžete každé ráno začít je úsměv do zrcadla a uvědomění si, že jste tady a teď a hodláte si život užít, a ne ho jen přežít.

Co Vás zaručeně dostane do pohody?

Asi to že vždy mám tu volbu někoho požádat o pomoc. Nikdo není dokonalý a nikdy nebude. Často na sebe vytváříme veliký tlak, a pak jsme frustrovaní, když se nám nedaří naše představy naplňovat tak rychle, jak bychom chtěli. Nestanovujeme si reálné cíle. Vědět kdo jsme, znamená

**"Vaše intuice Vám sdělí,
po čem Vaše srdce touží."**



zároveň vědět a připustit si, co jsem schopná zvládnout a co ne. Je těžké přijmout, že třeba nejsem dobrá úplně ve všem a že to, v čem nejsem dobrá bych měla nechat jiným, kteří to umějí lépe a rychleji. Ale když část práce, kterou děláte neefektivně dlouho a ještě ke všemu s odporem předáte těm, kteří jsou v ní dobří. Ušetříte čas, nervy a ve finále i peníze. Nebude se ve vás hromadit zbytečný tlak, který by stejně jednou vybuchnul jako sopka a vzal s sebou vše na čem vám záleželo.

"Někdy je potřeba ztratit, abyste mohli získat."

Jaké je Vaše motto?

Chceš-li na něčem postavit svůj život, postav na tom každý den. Žijte život s lehkostí a nadhledem. Smiřte se s tím, že je potřeba padat a zvedat se. Že to není ostuda, ale odvaha. Naučte se milovat a odpouštět. Buďte pokorní a věrní sami sobě. A rozhodně nečekej, že když budeš dělat věci pořád stejně, že výsledek bude jiný.

Co považujete ve svém životě za svůj osobní úspěch?

Jedna z věcí, na kterou jsem vážně pyšná, je, že se mi podařilo dělat práci, kterou mám ráda. Když něco děláte srdcem, je to vidět na výsledku, a to lidé oceňují. Můžete udělat sebelepší práci, ale když do ní nedáte kus sebe, bude to jen práce.

Co byste poradila ostatním, co je nejdůležitější pro to, abyste toho úspěchu dosáhli?

Lidé poznají, jakou kolem sebe šíříte energii a rozhodně si Vás podle pocitu zapamatují, ať už v dobrém, nebo ve špatném. Když něco budete dělat s odporem, nebo jen proto, že musíte, nikdy to nebude uspokojující pro Vás, ani klienta. Kolikrát se mi stalo, že jsem na zakázce prodělala hrozně peněz, protože jsem si to např. z důvodu nedostatečné zkušenosti špatně spočítala, ale brala jsem to jako zkušenost. Sice draze zaplacenou, ale zkušenost, kterou mi už nikdo nevezme. Někdy musíte být připraveni ztratit, abyste mohli získat.

**"Svou práci dělám
srdcem."**

Co Vás naučila Vaše profese a co byste díky tomu mohli naučit ostatní?

Nic není zadarmo. Můžete si myslet, že když si uděláte moodboard své vize na rok 2022, tak to stačí. No nestačí. Moodboard je dobrý k tomu, abyste si ve svém životě určili přesné cíle a věděli kam směřujete. Ale když neuděláte potřebné kroky k tomu, aby se to začalo dít, nikdy se to dít nezačne. A to začíná už od vaší myšlenky. Když jsem začínala s touto profesí, hodně lidí mě odrazovalo. Vyprávěli jeden katastrofální scénář za druhým, ale já měla víru a cíl, opustila jsem své jistoty a přestěhovala se z mého krásného bytu do Prahy do sklepa ke kamarádům. Přes přátele jsem sehnala ty správné kontakty. Byla jsem ochotná přijmout velkou změnu a diskomfort. Ale nepřestala jsem věřit, že to je správná cesta a začali mi do života chodit ti správní lidé a situace. Zkrátka co vyzařujete, to si přitahujete.

V co v životě věříte?

Věřím, že ten kdo chce, hledá způsob, ten kdo nechce hledá důvod. Člověk se neustále vyvíjí a posouvá a když už si myslíte, že jste na sobě dost pracovali, vždy Vám napovrch vyplave nějaké další nezpracované téma. Ale to je život a je



třeba ho brát takový jaký je. Krásný a tajemný, plný zvratů a překvapení. Jde o to to přijímat. A nebát se začít znovu a třeba trochu jinak. Nechat si pomoc. Ale hlavně nezahazovat vaše sny.

Která činnost je pro Vás ta, při které nevnímáte, že běží čas?

Všimla jsem si, že absolutně ztrácím pojem o čase, při jakékoliv kreativní činnosti. Nemusí to být jen tvorba interiéru, dost často jsem schopná se zaseknout třeba při sázení kytek, renovaci nábytku, nebo vaření. To jsou takové činnosti, při kterých nechám volně běžet hlavu, a dokonce se dostanu do úplně jiného světa, kde si tak létám a nemusím tam řešit žádné problémy. To je moc fajn pocit. Co mi neskutečně pomáhá se uvolnit, je pohyb v přírodě, nebo na koní. To je takový můj výpustný ventil, kde ze sebe doslova sklepávám všechny starosti.

Jakou Vám tato činnost v životě dala lekci?

Že člověk si musí dát pozor na to, kolik je ochotný tolerovat, protože tím učí lidi, co si k němu mohou dovolit. Když z jedné strany chybí hranice, z druhé strany chybí respekt. S tím jsem měla velký problém, jsem kreativec a dělám věci s láskou, ale když jsem začala podnikat, zjistila, že všichni nejsou jako já, že dodá-

žou být dost zákešní, vychytralí. Hrozně jsem tím trpěla, ale pak jsem vylezla z role oběti, sebrala jsem odvahu a všem bez výjimky vymezit hranice. A striktně jsem začala spolupracovat jen s lidmi, kteří pro mě měli tu správnou energii a kteří byli ochotni to respektovat. Hodně lidí kolem mě odpadlo, ale mě se od té doby žije mnohem lépe.

Jaký to pro Vás byl pocit uvidět se na obálce mého magazínu?

Asi bych lhala, kdybych tvrdila, že mi to nepolechtalo ego. Ale na druhou stranu si uvědomuji, jak malá ryba v tomhle rybníce jsem. A jsem vděčná, že jste pro vás natolik zajímavá, že jste mě požádali o spolupráci. Říkám si, že každý, i malý podnikatel, může lidem předat něco zajímavého, i kdyby to byla jedna zkušenost.

Co jste si na fotografování nejvíce užila?

Upřímně, úplně nejvíc jsem si užila to, že jsem mohla v klidu sedět, pít Prosecco, ne-

"Když jsem začínala s mou novou profesí, mnoho lidí mě odrazovalo a vyprávělo jeden katastrofální scénář za druhým, ale já měla svou víru a cíl."

chat se nalíčit, učesat a obléknout. Připadala jsem si jako vévodkyně Kate ☺ . I focení bylo moc příjemné, nebrala jsem to nějak vážně, prostě jsem dělala kravinky a fotografa to skvěle zachytila ☺

Komu byste tuto zkušenost darovala?

To je těžká otázka. Tomu, kdo by o to stál. Znáám hodně zajímavých lidí v mém okolí, kteří hodně dokázali, ale nechtějí a nepotřebují být vidět. Já to naprosto respektuji a i obdivuji, protože v dnešním mediálním světě je velmi těžké nepodlehnout.

Jakou motivaci byste příště měla, abyste se nechala vyfotit?

Určitě vím, že mě ještě čekají fotky s mým týmem na nový web, který spustíme v březnu (www.interierastyl.cz).

Proč si myslíte, že je důležité se nechat vyfotografovat?

Fotky a videa jsou pro mě důležité, protože zachycují vaši osobnost v daném okamžiku a v daném období. Já moc ráda listuji starými fotkami a koukám se na vzpomínky z dětství, nebo i z práce. Obrázky se mi hodně spojují s emocemi. Jsem schopná se díky fotkám přenést myšlenkami do minulého času, do situací, které pro Vás byly v životě zásadní a třeba jste na ně už trochu pozapomněli. Mám to ráda. ☺